



ISTRUZIONI PER L'ESECUZIONE DELL'H2 BREATH TEST PER IL MALASSORBIMENTO DEL LATTOSIO

1-Per eseguire un test corretto il paziente la sera che precede il test deve cenare esclusivamente con riso bollito condito con olio crudo e carne o pesce ai ferri, evitando quindi tutto il resto (pane, pasta, frutta, verdura, dolci e bevande diverse dall'acqua)

2-Assicurarsi che il paziente non abbia assunto antibiotici nei 10 giorni precedenti il test; che non abbia assunto lassativi e che non abbia una diarrea importante in corso

3-il giorno dell'esame il paziente deve rimanere digiuno, non deve fumare, non deve fare attività fisica o dormire durante l'esecuzione del test stesso.