

## *Il Tuo nuovo referto di Emoglobina Glicata (HbA1c)*

### **Cos'è l'HbA1c?**

Il glucosio contenuto nel sangue si attacca all'emoglobina nei tuoi globuli rossi formando l'emoglobina glicata (chiamata anche HbA1c); in pratica, più' alta è la concentrazione del glucosio, più' alta è l'HbA1c. Il valore di HbA1c da' una misura del livello della tua glicemia media nei 2-3 mesi precedenti.

### **Cosa ci dice?**

Migliore è il controllo della tua glicemia, minore è la tua probabilità di sviluppare complicazioni diabetiche, ad esempio alla retina, al rene, al sistema nervoso, al sistema cardiocircolatorio. Dato che i globuli rossi vivono 8-12 settimane prima di essere sostituiti, l'HbA1c ti dice quanto la tua glicemia è rimasta all'interno dei valori accettabili nei mesi precedenti.

### **Perché misurarla?**

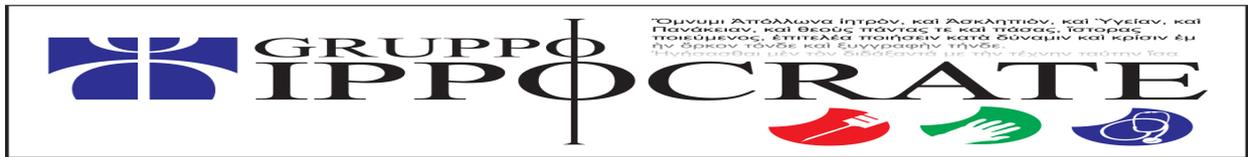
Perché la glicemia varia nel corso della giornata. L'HbA1c è misurata di solito ogni 2-6 mesi. I risultati mostrano se il controllo della tua glicemia è stato alterato in risposta a variazioni della dieta, dell'attività fisica o dei farmaci.

### **Come viene refertata oggi l'HbA1c?**

I risultati di HbA1c sono oggi dati in percentuale. Per la maggior parte dei pazienti con diabete l'obiettivo dell'HbA1c è raggiungere valori inferiori a 6%.

### **Quali sono i nuovi risultati di HbA1c?**

I laboratori italiani stanno cambiando il modo in cui refertano l'HbA1c. L'International Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (IFCC) ha introdotto un nuovo metodo di misura per l'HbA1c che renderà più confrontabili i risultati ottenuti nei laboratori in Italia e nel mondo. I risultati saranno espressi, infatti, in mmol di emoglobina glicata per mole di emoglobina (mmol/mol) e non in percentuale (%). Il confronto tra le due determinazioni è indicata nella tabella sottostante.



HbA1c %	HbA1c (mmol/mol)
4.0	20
5.0	31
6.0	42
6.5	48
7.0	53
7.5	59
8.0	64
9.0	75
10.0	86

L'equivalente del limite attuale dell'HbA1c (6%) e' di 42 mmol/mol