

Linee Guida per esame SPERMIOGRAMMA

- Astinenza completa di tre giorni prima dell'esame
- Sospensione di terapie farmacologiche (ormoni,anti-infiammatori,antibiotici,steroidi)
- Raccolta del campione mediante masturbazione manuale,in buone condizioni di igiene ed in contenitori a bocca larga
- Raccolta del campione preferibilmente presso il laboratorio ove viene effettuata l'analisi;se cio' non e' possibile il campione puo essere raccolto a casa in un campione sterile per urine e portato in laboratorio entro un'ora in posizione verticale cercando di tenerlo al caldo,preferibilmente in una tasca vicino al corpo.
- Se per motivi religiosi la masturbazione e' proibita,la raccolta del liquido puo' essere eseguita dopo un rapporto completo.in tal caso deve essere utilizzato uno speciale condom di silicone o poliuretano(il lattice puo' danneggiare lo sperma)